



SUMPPS

**Service Universitaire de Médecine Préventive
et de Promotion de la Santé**



**UNIVERSITÉ
DE REIMS
CHAMPAGNE-ARDENNE**

LE SUMPPS/SSE

Service GRATUIT,

sur rendez-vous pour les étudiants de
l'URCA



LE PERSONNEL DU SUMPPS/SSE

- Médecins
- Infirmières
- Assistantes sociales
- Gynécologue/ Sage-femme
- Diététicienne
- Psychologues
- Sophrologue
- Secrétaire

MÉDECIN

- Mise à jour des **vaccins**
- **Aménagements** des **conditions d'études**
- **Aménagements** des **conditions d'examens**

NB: le médecin du SUMPPS ne se substitue pas au médecin traitant
(liste des médecins généralistes à disposition au SUMPPS)

LES INFIRMIÈRES

- **Accueil, écoute** et **orientation** des étudiants,
- **Accompagnement et soutien**,
- **Actions de prévention** diverses (CEGIDD, don du sang...)
- Lien avec les différents **professionnels de santé**.
- Travail en **collaboration** avec des partenaires (associations étudiantes...).

BILAN DE PREVENTION OBLIGATOIRE

Convocation par mail

Création de votre fiche médicale :

- ❖ **Entretien** avec l'infirmière (**secret professionnel**)
 - ❖ Vérification des **vaccinations**:
- N'oubliez pas votre carnet de santé ou de vaccination!**
- ❖ **Biométrie**



PENSEZ A VERIFIER VOS E-MAILS!!!

CONSULTATIONS SPÉCIALISÉES

► Gratuites, sur rendez-vous

- Diététique
- Gynécologie
- Psychologie
- Service social
- Atelier gestion du stress
- Sophrologie

Prévenez-nous en cas d'empêchement

DIETETIQUE



- Pour retrouver une **alimentation équilibrée**
- Pour un **suivi personnalisé, des conseils**
- Pour améliorer son **bien-être** et se faire plaisir en mangeant

GYNÉCOLOGIE

- Informations, conseils et prescriptions de moyens de **contraception** adaptés
- **Suivi** gynécologique
- Solution aux **règles douloureuses** et **troubles du cycle**.
- **Informations** et **dépistage** des I.S.T

SERVICE SOCIAL



Sur **Rendez-vous**

- Écoute **psychosociale**
- Accompagnement et soutien
- Conseils – prévention des **difficultés sociales**
- Orientation
- Informations sur **l'accès aux droits, aux soins**
- Médiation

PSYCHOLOGIE

- **Difficultés psychologiques** diverses
- **Mal-être psychologique** passager ou persistant
- Atelier de gestion du stress

SOPHROLOGIE

- **Gestion du stress et des émotions**
- Développement de la **concentration**
- Amélioration de la **confiance en soi**
- Amélioration de la **qualité du sommeil**

Plus d'info sur le site de l'URCA

Cellule VSS

**BRISEZ
LE
SILENCE**

ÉCOUTE
ACCOMPAGNEMENT
ORIENTATION
DISCRÉTION
RESPECT
SECRET MÉDICAL

EN CLAIR, SI C'EST PAS
OUI
C'EST **NON!**

UNIVERSITÉ
DE REIMS
CHAMPAGNE-ARDENNE

AIDE-VSS@UNIV-REIMS.FR

CONSULTATION JEUNES CONSOMMATEURS

Alcool, tabac, médicaments, produits illicites, achats compulsifs, troubles alimentaires, jeux vidéo, jeux d'argent, dépendance au travail, au sexe....

Vous vous posez des questions pour vous, pour un proche...



1 vendredi /2
Alternativement

sur le campus Moulin de la Housse et sur le Campus croix rouge

HANDICAP

Accueil, accompagnement et écoute pour les étudiants en situation de handicap

► **Dans un premier temps**, prenez contact avec la coordinatrice de la Mission Handicap,

► **03 26 91 85 32** – handicap@univ-reims.fr

► **Puis** RDV auprès du médecin du SUMPPS

ATTENTION, Date limite:

Session 1 : 03/11//2023

Session 2 : 08/03/2024

(hors incapacité ponctuelle)

OPÉRATIONS PONCTUELLES

Dans le service ou sur le campus
(annonce par affichage et newsletter URCA)

- Dépistage VIH et IST
- Animations nutritionnelles (petit déj', ...)
- Journée sans tabac
- Octobre rose...
- Semaine Européenne de la Vaccination
- Don du sang...



QUI APPELER EN CAS D'ACCIDENT OU DE MALAISE ?

COMPOSER LE 15

1. Indiquer avec précision ce qu'il se passe et à quel endroit
2. Suivez les indications du SAMU
3. Faites appel aux Sauveteurs Secouristes du Travail du site



OÙ NOUS TROUVER ?

Campus Moulin de la housse

Bâtiment 8

Nous contacter:
03.26.91.83.20



RESTEZ INFORMÉS !

Newsletter de l'URCA : consultez la boîte mail de l'Université !

Site web : www.univ-reims.fr/sumpps



Instagram

: sumpps_reims_mdh



: SUMPPS- URCA



Instagram





MERCI DE VOTRE ATTENTION

ET

BONNE RENTRÉE

UNIVERSITAIRE !