



# SUMPPS

**Service Universitaire de Médecine Préventive  
et de Promotion de la Santé**



**UNIVERSITÉ  
DE REIMS  
CHAMPAGNE-ARDENNE**

# LE SUMPPS/SSE

Service GRATUIT,

sur rendez-vous pour les étudiants de  
l'URCA



# LE PERSONNEL DU SUMPPS/SSE

- Médecins
- Infirmières
- Assistantes sociales
- Gynécologue/ Sage-femme
- Diététicienne
- Psychologues
- Sophrologue
- Secrétaire

# MÉDECIN

- Mise à jour des **vaccins**
- **Aménagements** des **conditions d'études**
- **Aménagements** des **conditions d'examens**

**NB:** le médecin du SUMPPS ne se substitue pas au médecin traitant  
(liste des médecins généralistes à disposition au SUMPPS)

# LES INFIRMIÈRES

- **Accueil, écoute** et **orientation** des étudiants,
- **Accompagnement et soutien**,
- **Actions de prévention** diverses (CEGIDD, don du sang...)
- Lien avec les différents **professionnels de santé**.
- Travail en **collaboration** avec des partenaires (associations étudiantes...).

# BILAN DE PREVENTION OBLIGATOIRE

## Convocation par mail

Création de votre fiche médicale :

- ❖ **Entretien** avec l'infirmière (**secret professionnel**)
  - ❖ Vérification des **vaccinations**:
- N'oubliez pas votre carnet de santé ou de vaccination!**
- ❖ **Biométrie**



**PENSEZ A VERIFIER VOS E-MAILS!!!**

# CONSULTATIONS SPÉCIALISÉES

► Gratuites, sur rendez-vous

- Diététique
- Gynécologie
- Psychologie
- Service social
- Atelier gestion du stress
- Sophrologie

**Prévenez-nous en cas d'empêchement**

# DIETETIQUE



- Pour retrouver une **alimentation équilibrée**
- Pour un **suivi personnalisé, des conseils**
- Pour améliorer son **bien-être** et se faire plaisir en mangeant



# GYNÉCOLOGIE

- Informations, conseils et prescriptions de moyens de **contraception** adaptés
- **Suivi** gynécologique
- Solution aux **règles douloureuses** et **troubles du cycle**.
- **Informations** et **dépistage** des I.S.T

# SERVICE SOCIAL



Sur **Rendez-vous**

- Écoute **psychosociale**
- Accompagnement et soutien
- Conseils – prévention des **difficultés sociales**
- Orientation
- Informations sur **l'accès aux droits, aux soins**
- Médiation

# PSYCHOLOGIE

- **Difficultés psychologiques** diverses
- **Mal-être psychologique** passager ou persistant
- Atelier de gestion du stress

# SOPHROLOGIE

- **Gestion du stress et des émotions**
- Développement de la **concentration**
- Amélioration de la **confiance en soi**
- Amélioration de la **qualité du sommeil**

*Plus d'info sur le site de l'URCA*

# Cellule VSS

BRISEZ  
LE  
SILENCE

ÉCOUTE  
ACCOMPAGNEMENT  
ORIENTATION  
DISCRÉTION  
RESPECT  
SECRET MÉDICAL

EN CLAIR, SI C'EST PAS  
**OUI**  
C'EST **NON!**

UNIVERSITÉ  
DE REIMS  
CHAMPAGNE-ARDENNE

[AIDE-VSS@UNIV-REIMS.FR](mailto:AIDE-VSS@UNIV-REIMS.FR)

# CONSULTATION JEUNES CONSOMMATEURS

Alcool, tabac, médicaments, produits illicites, achats compulsifs, troubles alimentaires, jeux vidéo, jeux d'argent, dépendance au travail, au sexe....

**Vous vous posez des questions pour vous, pour un proche...**



**1 vendredi /2**  
**Alternativement**

**sur le campus Moulin de la Housse et sur le Campus croix rouge**

# HANDICAP

Accueil, accompagnement et écoute pour les étudiants en situation de handicap

► **Dans un premier temps**, prenez contact avec la coordinatrice de la Mission Handicap,

► **03 26 91 85 32** – [handicap@univ-reims.fr](mailto:handicap@univ-reims.fr)

► **Puis** RDV auprès du médecin du SUMPPS

**ATTENTION, Date limite:**

**Session 1 : 03/11//2023**

**Session 2 : 08/03/2024**

**(hors incapacité ponctuelle)**

# OPÉRATIONS PONCTUELLES

Dans le service ou sur le campus  
(annonce par affichage et newsletter URCA)

- Dépistage VIH et IST
- Animations nutritionnelles (petit déj', ...)
- Journée sans tabac
- Octobre rose...
- Semaine Européenne de la Vaccination
- Don du sang...





# QUI APPELER EN CAS D'ACCIDENT OU DE MALAISE ?

## COMPOSER LE 15

1. Indiquer avec précision ce qu'il se passe et à quel endroit
2. Suivez les indications du SAMU
3. Faites appel aux Sauveteurs Secouristes du Travail du site



# OÙ NOUS TROUVER ?

Campus Moulin de la housse

## Bâtiment 8

Nous contacter:  
03.26.91.83.20



# RESTEZ INFORMÉS !

**Newsletter de l'URCA** : consultez la boîte mail de l'Université !

**Site web** : [www.univ-reims.fr/sumpps](http://www.univ-reims.fr/sumpps)



*Instagram*

**: sumpps\_reims\_mdh**



**: SUMPPS- URCA**



*Instagram*





**MERCI DE VOTRE ATTENTION**

**ET**

**BONNE RENTRÉE**

**UNIVERSITAIRE !**